



# 立川女子高等学校 食堂

## WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	1月11日(月)	1月12日(火)	1月13日(水)	1月14日(木)	1月15日(金)	
日替りランチ	400		チキンたらも チーズ焼き	炊き合わせ	チキンピカタ	鶏照り焼き	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		440kcal 1.5g	440kcal 2.2g	462kcal 1.7g	368kcal 1.8g		
小鉢			つな味噌大根	蒸し鶏と大根マリネ	麻婆春雨	カリフラワーと ハムマヨ和え	
唐揚げランチ	400		唐揚げタルタル	親子丼	唐揚げ甘酢かけ	炊き込みごはん&豚汁	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		497kcal 2.2g	718kcal 2.4g	468kcal 1.8g	713kcal 3.1g		
日替り麺類	350		ちくわ天 うどん・そば	みそラーメン	きつね うどん そば	ワンタンメン	
		卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに	卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに				
		○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	
		475kcal 7.0g	493kcal 6.1g	485kcal 6.7g	514kcal 6.1g		
スペシャル麺	450				ポテトクリームのスープカレー うどん		
					593kcal 4.9g		
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 落花生 エビ かに
						○ ○ ○	
						696kcal 2.4g	
トッピングカレー	450	メンチカツ	白身フライ	ハンバーグ	ミートボール	温玉チーズ	
単品メニュー	★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社レパスト

# 立川女子高等学校 食堂 WEEKLY MENU

営業時間

食堂

11:30~13:30

販売品目	価格(円)	1月18日(月)	1月19日(火)	1月20日(水)	1月21日(木)	1月22日(金)	
日替りランチ	400	豚肉卵とじ	ハンバーグゆず胡椒クリーム煮	とんかつ 胡麻味噌ソース	ロールキャベツ		
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに					
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○
		405kcal 2.2 g	383kcal 3.4 g	323kcal 1.7 g	410kcal 1.8 g		
小鉢		ポテトフライ	がんも煮	切り干し大根煮	ちくわ磯辺揚げ		
唐揚げランチ	400	唐揚げ	唐揚げタルタル	鶏肉すいとん&いなり寿司	唐揚げ甘酢		
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに					
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
		468kcal 1.1 g	497kcal 2.2 g	718kcal 2.4 g	468kcal 1.8 g		
日替り麺類	350	醤油ラーメン	きつね うどん・そば	パイタン麺	山菜温玉 うどん・そば		
		卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに					
		○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	
		446kcal 6.7 g	479kcal 6.7 g	514kcal 5.7 g	468kcal 5.8 g		
スペシャル麺	450						
カレーライス	350	カレーライス					卵 小麦 乳 そば 糖花生 エビ かに ○ ○ ○ ○ ○ ○ 696kcal 2.4 g
トッピングカレー	450	メンチカツ	白身フライ	ハンバーグ	ミートボール	温玉チーズ	
単品メニュー	★サラダ…130円 ★ポテト…100円 ★麺大盛…100円 ★コロッケ…80円						

備考

メニュー表示	熱量(kcal)	塩分(g)
ご飯1杯(200g)	336	0.0
味噌汁1杯(144cc)	31	0.8

- ・食券は当日限り有効です
- ・仕入れの都合によりメニュー変更する場合がございます
- ・当店で使用しているお米は国産です

**repast**  
株式会社レパスト

